

«Wenn etwas zusammenkommt, gibt es Bewegung» Ursula Schwendimann

An der Atemschule Schwendimann in Männedorf ist vieles zusammengekommen, bewegt sich und entwickelt sich lebendig weiter. Seit 2019 wird wieder eine methodenspezifische Aus- und Weiterbildung auf den Grundlagen der Atemtherapie nach Professorin Ilse Middendorf angeboten. Der Aufbau ist zeitgemäss gestaltet, so dass die Modullehrgänge individuell gewählt werden können. Die Energetisch-Integrative -Atemtherapie (EIAT) wurde von Ursula Schwendimann erforscht und entwickelt.

Wir feierten während den fünf Modullehrgängen das Ausstellen von 30 Zertifikaten als EIAT-Praktiker\*Innen und am 28. Oktober 2023 die ersten vier EIAT- Diplomabschlüsse.

Die Lehrgänge eignen sich, zur Vertiefung und Erweiterung der Berufskompetenz von Atemtherapeut\*Innen, Komplementärtherapeut\*Innen, Personen aus pädagogischen und sozialen Berufen sowie allgemein zur Förderung der persönlichen Entwicklung und eigenen Gesundheitskompetenz. So sind in den letzten Jahren Interessierte mit verschiedensten persönlichen und beruflichen Hintergründen zusammengekommen, um ihre ureigensten Erfahrungen zu machen. Beispiele wie die Teilnehmerinnen ihre Erfahrungen beschreiben:



«Die Selbstregulation gelingt mir immer besser und besser, ich weiss wie ich mich und andere Unterstützen kann, habe im EIAT eine Vielfalt an Werkzeuge erhalten, die mir jederzeit und überall zur Verfügung stehen. Ich kann mich leichter als früher aus Verstrickungen lösen und anspruchsvolle Situationen meistern, meinen Standpunkt vertreten und durch die Verbindung zum Atem in Kontakt mit mir sein und bleiben. Allgemein ist das Vertrauen in die eigene Ressource und mein Selbstbewusstsein gestärkt worden. Die gesetzten Samen für mehr Wertschätzung und Selbstempathie kommen ans Licht und spriessen nun.» (Rahel, Diplomandin)

«ALLES im EIAT»

Kurz zusammengefasst: Die Energetisch Integrative Atemtherapie umfasst ALLES. ALLES, was mich bewegt, bedeutet für mich Leben und leben heisst Atmen. Die Ausbildung lehrt mich ein umfangreiches Wissen rund um das natürliche Atemgeschehen. ALLES ist erfahrungsbasiert und erlebe ich durch Atemübungen oder durch Einzelbehandlungen. Diese Atemgespräche mit mir selbst oder der Therapeutin geben mir den Raum und die Zeit, dass sich ALLES zeigen darf, was mich ausmacht. Meine Spürfähigkeit und mein Empfindungsbewusstsein führen mich dabei durch alle Schichten meines Atems. Ich werde befähigt alle verfügbaren Ressourcen für mich zu nutzen und dann erst wieder nach aussen zu wirken. Es gibt mir die Möglichkeit, ALLES im Hier und Jetzt zu erkennen. Hier wird ALLES im Bezug auf meine persönliche Entwicklung, Selbstverantwortung, Selbstregulation und sogar meinen Sprachgebrauch erweitert, um nur einige Bereiche zu nennen. Im Leben ist es einfach, wenn ich mir ALLES vom Atem erlaube. Ist JETZT ALLES klar?» (Monika, 2. Modullehrgang).

Die Stimmen der Teilnehmenden zeigen, wie lebendig, vielfältig und erfahrungsreich die EIAT-Ausbildung erlebt wird.

**Es bleibt lebendig in der Atemschule.**

Wie Ursula sagt: «Ich gestalte mich aus meiner entdeckten Kraft». Diese Möglichkeit, sich auf den Weg zu machen, bieten wir persönlich und fachlich Interessierten an der Atemschule Schwendimann in Männedorf auch weiterhin an.

Für Informationen zur EIAT Aus- und Weiterbildung, kontaktieren sie die Atemschule oder besuchen sie die Homepage der Atemschule Männedorf. [www.atemschule.ch](http://www.atemschule.ch)

