

Einflüsse und Entstehung des Erfahrbaren Atems® Middendorf

Vorchristliche medizinische,
Philosophische und spirituelle
Systeme des fernen Ostens

Beispielsweise:

- Qi Gong
- Buddhismus
- Meditation / Yoga
- Taoismus
(Gesundheitsprophylaxe)

Abendländische Traditionen
Vorchristliches Griechenland

Beispielsweise:

- Platon (Idee der Ganzheit)

Pädagogik und Psychologie 18. – 20. Jh.

Beispielsweise:

- J.J. Rousseau 1712 – 1778 (Leibeserziehung / Pädagogik)
- C.G. Jung 1875 - 1961 (Tiefenpsychologie / Individuation)
- Gustav Heyer (Tiefenpsychologe) 1890 – 1964
- Heinrich Jacoby 1889 – 1964 (Musiker u. Begabungsforscher)

Entwicklungen der funktionellen
Gymnastik – Atemarbeit im 19. und 20. Jh.

Beispielsweise:

- Dr. Ha`nisch 1844 -1936 Wiederverkünder
der Lehre v. bewussten Atem (Mazdaznan Bewegung)
- Heide Kallmeyer (Lehrerin v. Elsa Gindler)
- Clara Schlaffhorst 1863 – 1945
- u. Hedwig Andersen 1866 - 1957
- Elsa Gindler 1885 – 1961/ Charlotte Selver 1901-2003
- C. Veening 1885 – 1976 Tiefenpsychologe u. AT
- Ludwig Schmitt 1896 – 1963 Arzt u. AT
- Ilse Middendorf 1910 – 2009

Gymnastik - Tanzbewegungen des 19. Jh.

Beispielweise:

- Francois Delsarte 1811 - 1871
- Isadora Duncan 1877 – 1927
- Emilie Dalcrozes 1865 – 1950
- Rudolf Laban 1879 – 1958
- Mary Wigman 1886 – 1973
- Suzanne Perrottet 1889 – 1983

