

EIAT 3C MIDO-Behandlungsmodul Ausbildungsübersicht-Unterrichtsbausteine- Ausbildungsorganisation

**Ausbildungsorganisation EIAT 3C MIDO-Behandlungsmodul
Berühren und berühren lassen und Prozesse**

Der Unterricht wird gestaltet und begleitet von:

Ursula Schwendimann – Kathrin Ambühl-Kaufmann und Clemens Simpson

1. Semester: Eigen und Fremdspürfähigkeit entwickeln in dem Eigenen sowie in den therapeutischen Prozessen.

Kursdaten	WE	1. Semester	Modulthemen
28.08. – 29.08.26	1. WE	2 Tage Freitag-Samstag	<p>Themen: Der Empfindungs- und Seelenkörper berühren und berühren lassen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Theorie: Psychosomatik:1. Teil Das Allgemeine Bewusstsein, Hara • Anatomische Orientierung • WAAGE-Tools Prozessschema • Fertigkeiten: • Behandlung: PIETA -Anleitung zum Therapeutischen Raum erschaffen. • Begleitsprache. • Pädagogik: Integration von indizierten Atemübungen. • Nachstudium-Reflektion - Protokoll - Übungen zur Selbstlernzeit

25.09. – 26.09.26	2. WE	2 Tage Freitag-Samstag Clemens: Intuition - Übertragung - Gegenüber- tragung Selbstreflektion	<p>Themen: Der Empfindungs- und Seelenkörper Berühren und berühren lassen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Theorie: • Psychosomatik: 2. Teil Das allgemeine Bewusstsein, Power • Vagusstimulation • Fertigkeiten • Integration von indizierten Atemübungen zum Vitalraum Power • Anleitungskompetenzen erarbeiten. Anleiten –begleiten – verbinden. • Vagus-Stimulation Übungsanleitung • Pädagogik: Berühren und Anleiten -Begleitsprache • Nachstudium – Reflektion- Protokoll - Übungen zur Selbstlernzeit
23.10. – 24.10.26	3. WE	2 Tage Freitag-Samstag	<p>Themen: Der Empfindungs- und Seelenkörper berühren und Berühren lassen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Theorie: • Teil der Psychosomatik: das Persönliche LOGOS • Anatomische Orientierung: Thorax – BWS – Gelenke - Schultern – Arme – Hände • Fertigkeiten: • der obere Atemraum – der Raum der Entfaltung - das persönliche Bewusstsein. • Behandlung: Anleitung für Ansprachen -Aufbau – Indikationen Prozesse • Pädagogik: • Integration von indizierten Atemübungen • Nachstudium – Reflektion – Protokoll - Übungen zur Selbstlernzeit

<p>20.11. – 22.11.26</p>	<p>4.WE</p>	<p>3 Tage Freitag-Sonntag</p> <p>Clemens: ganzheitliches Begleiten und gestalten von Atemtherapeutischen Prozessen in Worten und Tate</p>	<p>Themen: Der Empfindungs- und Seelenkörper berühren und Berühren lassen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Theorie: • Clemens Ganzheitliches Begleiten und gestalten von atemtherapeutischen Prozessen in Worten und Taten • Teil der Psychosomatik: EROS und LOGOS die seelischen Kräfte • Zwischenfragen zum Unterrichtsstoff <p>Fertigkeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • der obere Atemraum • Anleitungskompetenzen erarbeiten: Kopf, Schulter, Thorax • Berühren und Anleiten – Benennen - integrieren • Pädagogik: • Integration von indizierten Atemübungen • Nachstudium – Reflektion- Protokoll - Übungen zur Selbstlernzeit
<p>18.12. – 19.12.26</p>	<p>5. WE</p>	<p>2 Tage Freitag-Samstag</p>	<p>Themen: Der Empfindungs - Seelen-und Atemkörper berühren und berühren lassen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Theorie • Unterschiede Spüren - Fühlen • Emotionale Regulation HRV Herzratenvariabilität • Anleitungskompetenzen erarbeiten und anwenden • Fertigkeiten: • Atemräume – Rhythmen – Atemzentren - Lebenskräfte – Atemrichtung • Pädagogik: • Behandlungsunterricht: (Seminarist:innen bringen Klienten • Und Integration von indizierten Atemübungen • Meditation zum Thema • Nachstudium – Reflektion- Protokoll - Übungen zur Selbstlernzeit

15.01. - 16.01.27	6. WE	2 Tage Freitag - Samstag Clemens: Ressourcen in die Prozesse integrieren	<p>Themen: Der Empfindungs - Seelen- und Atemkörper berühren und berühren lassen. Bewegt – Stimuliert – Selbstregulation – Ressourcen - Selbstbestimmung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Theorie: Gruppen und Behandlungsprozesse gestalten • Begegnen - Bearbeiten – Integrieren – Transferieren • Fertigkeiten: • Stundenaufbau: Varianten und Prozessgestaltung. • Pädagogik: • Behandlung: Kopf – Schultern – Rücken Ansprachen. • Ressourcen in die Prozesse integrieren • Therapeutische Prozesse • Integration von indizierten Atemübungen. • Nachstudium – Reflektion- Protokoll- Übungen zur Selbstlernzeit
Kursdaten	WE	2. Semester	Modulthemen
12.02. – 13.02.27	7. WE	2 Tage Freitag - Samstag	<p>Themen: Prozessbegleitung Begegnen – Bearbeiten – Integrieren – Transferieren. Berührt - gemeint - verbunden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Theorie: WAAGESCHEMA - Prozessverläufe erkennen und begleiten • Fachkompetenzen: Begegnen – Bearbeiten – Integrieren – Transferieren • Fertigkeiten: • Der therapeutische Begegnungsraum • Raum-Richtung • Aktive und passive Berührungsansprachen • Integration Atem- und Bewegungsübungen in den Prozessverlauf • Nachstudium – Reflektion – Protokoll - Übungen zur Selbstlernzeit

12.03. – 13.03.27	8. WE	2 Tage Freitag - Samstag	<p>Themen: Prozessbegleitung Begegnen – Bearbeiten – Integrieren –Transferieren.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Theorie: Ressourcen - Resilienz Emotionale Regulation HRV - Vertiefung – Erweiterung mit Inner Ease-Freeze Frame – Pre-Framen • Fertigkeiten: • Atemräume - Richtung – Verbindung • Ausdruck Atemrhythmus • Achtsame Atem- und Bewegungsarbeit • Fachfragen • Nachstudium –Reflektion – Protokoll -Übungen zur Selbstlernzeit
09.04. – 11.04.27	9. WE	<p>3 Tage Freitag – Sonntag</p> <p>Clemens Methodenkoffer Kompetenznachweis</p>	<p>Themen: Innenraum – Aussenraum –und Resonanz. Erweitern der Berührungskompetenz</p> <ul style="list-style-type: none"> • Theorie: Clemens Methodenkoffer –Kompetenznachweis Analyse der Atembewegungsräume und Atemrhythmus • Fertigkeiten: • Resonanz in Beziehung zum Menschen und Natur • Achtsamkeitszonen • Sinnesorgane • Atembewegungsdynamik • Integration Atem – und Bewegungsübungen • Nachstudium –Reflektion – Protokoll -Übungen zur Selbstlernzeit

30.04. – 01.05.27	10. WE	2 Tage Freitag - Samstag	<p>Themen: Bewegen – Verbinden – Orientieren – Erkennen - Benennen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Theorie: Fragen zum Unterrichtsstoff • Fertigkeiten “Arbeitsatem” Ansprachen Begleitung in der Behandlung • Prozesse erkennen und Begleiten • Integration der Atem – und Bewegungsübungen • Fachfragen • Nachstudium – Reflektion –Protokoll - Übungen zur Selbstlernzeit •
04.06. – 05.06. 27	11. WE	2 Tage Freitag - Samstag	<p>Themen: Präsentation des Methodenkoffers, die Prozesse und Fertigkeiten präsentieren</p> <p>Feedback – Fragen – Nacharbeitung – Vertiefung von Unterrichtsthemen</p> <p>Atembehandlung pro Kandidat:in 30. Min.</p>
02.07. – 03.07.27	12. WE.	2 Tage Freitag – Samstag Seminarabschluss	<p>Themen: Repetition – Vertiefung – Fragen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Theorie: Prozesse begleiten im Einzel- und Gruppenunterricht vertiefen und erweitern Integration der Fachkompetenzen • Fertigkeiten Achtsamkeitsmeditation Bewegte Achtsamkeit Tönender Atem <ul style="list-style-type: none"> • Abschlussnachweise • Kompetenznachweis für EIAT- Diplom • Behandlungsprotokoll Verlaufsprozesse

Änderungen Themenwechsel und Anpassungen vorbehalten

Ausbildungsziele

Die Teilnehmenden

- Verstehen den zugelassenen Atem als ganzheitliches Konzept (des beseelten Körpers, der verkörperten Seele) und setzen sich mit wichtigen Grundannahmen substanzbildender, entwicklungs- und funktionsfördernder Ateminterventionen mit Einzelpersonen oder Gruppen auseinander;
- Erarbeiten und/oder vertiefen ihre therapeutischen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie Haltungen und begründen ihr Handeln Methoden-, Prozess- und Wirkungsorientiert;
- Erfahren und wenden Elemente, Schlüsselbedeutungen, Methodenprinzipien und Anwendungsgrundsätze der Atemtherapie nach Middendorf in einem therapeutischen Kontext oder für sich selbst an;
- Kennen eigene und methodische Grenzen und handeln entsprechend.

Ausbildungsorganisation

Ausbildungsstunden:

12 Wochenenden Freitag/Samstag
Pro Semester je 1 3 Tagesblock Freitag/Samstag/Sonntag
(208 Ausbildungsstunden). Selbstlernzeit 70 Std.
Mindestens 5 Einzelstunden

Kurszeiten:

2 oder 3 Tagesblock 09.30 – 17.00 Uhr
3 Tagesblock Kursende 15:00 Uhr

Zahlungsmodus:

Zum Voraus semesterweise oder
pro 2 Tagesblock Fr. 430.00 (inkl. Zuschlag Ratenzahlung)
Pro 3 Tagesblock Fr. 640.00 (inkl. Zuschlag Ratenzahlung)

Kosten:

1. Semester Fr. 2730.00
2. Semester Fr. 2730.00
Zertifizierung Fr. 300.00
Diplom Fr. 500.00
Supervision/Beratung nach Aufwand

Einzelbehandlungen:

Einzelbehandlung Fr. 144.00/Std.

Einblick in die Ausbildung

In den laufenden Modulen ist nach Absprache mit der Schul- oder Ausbildungsleitung ein Ausbildungseinblick von einem Tag Dauer möglich und ist kostenlos.
Bei Interesse können sie sich per Mail atemschule@bluewin.ch anmelden.

Anmeldefrist für Lehrgang:

bis 31. Juli 2026 oder nach Absprache (Teilnehmerzahl begrenzt)

Leitung und Team:

Ursula Schwendimann Atemtherapeutin mit eidg. Diplom Atemtherapie (Schulleitung und Ausbildungsleitung EIAT)
Kathrin Ambühl-Kaufmann Atemtherapeutin mit eidg. Diplom Atemtherapie Co-Leitung www.ambuehl-atem.ch
Clemens Simpson, Dozent www.kommunikation-bst.ch

Foto

**Anmeldung für EIAT 3C MIDO-Behandlungsmodul 2026-2027
(Energetisch-Integrative-Atem-Therapie)**

Name: Vorname:

Geburtsdatum:Zivilstand:

Heimatort:

Beruf:

Berufliche Tätigkeit:

Adresse:

Straße:Nummer:

Postleitzahl:Wohnort:

Telefon:Handy:

E-Mail:

Homepage:

Motivationsschreiben und Lebenslauf beilegen

Datum:

Unterschrift:

Atemschule Schwendimann
Atembildung und Therapie
Gufenhaldenweg 4
CH-8708 Männedorf
Tel. 044 920 28 66
atemschule@bluewin.ch
www.atemschule.ch