

**EIAT 3C MIDO-Behandlungsmodul  
Ausbildungsübersicht-Unterrichtsbausteine-  
Ausbildungsorganisation**

## Ausbildungsorganisation EIAT 3C MIDO-Behandlungsmodul

### Berühren und berühren lassen und Prozesse

**Der Unterricht wird gestaltet und begleitet von:**

**Ursula Schwendimann – Clemens Simpson**

**1. Semester: Eigen und Fremdspürfähigkeit entwickeln in dem Eigenen sowie in den therapeutischen Prozessen.**

Kursdaten	WE	1. Semester	Modulthemen
28.08. – 29.08.26	1. WE	2 Tage Freitag-Samstag	<p><b>Themen: Der Empfindungs- und Seelenkörper berühren und berühren lassen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Theorie:</b> Psychosomatik:1. Teil Das Allgemeine Bewusstsein, Hara</li> <li>• Anatomische Orientierung</li> <li>• WAAGE-Tools Prozessschema</li> <li>• <b>Fertigkeiten:</b></li> <li>• Behandlung: PIETA -Anleitung zum Therapeutischen Raum erschaffen.</li> <li>• Begleitsprache.</li> <li>• Pädagogik: Integration von indizierten Atemübungen.</li> <li>• Nachstudium-Reflektion - Protokoll - Übungen zur Selbstlernzeit</li> </ul>

25.09. – 26.09.26	2. WE	2 Tage Freitag-Samstag <b>Clemens: Intuition - Übertragung - Gegenübertragung</b> <b>Selbstreflektion</b>	<b>Themen: Der Empfindungs- und Seelenkörper Berühren und berühren lassen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Theorie:</b></li> <li>• Psychosomatik: 2. Teil Das allgemeine Bewusstsein, Power</li> <li>• Vagusstimulation</li> <li>• <b>Fertigkeiten</b></li> <li>• Integration von indizierten Atemübungen zum Vitalraum Power</li> <li>• Anleitungskompetenzen erarbeiten. Anleiten –begleiten – verbinden.</li> <li>• Vagus-Stimulation Übungsanleitung</li> <li>• Pädagogik: Berühren und Anleiten -Begleitsprache</li> <li>• Nachstudium – Reflektion- Protokoll - Übungen zur Selbstlernzeit</li> </ul>
23.10. – 24.10.26	3. WE	2 Tage Freitag-Samstag	<b>Themen: Der Empfindungs- und Seelenkörper berühren und Berühren lassen.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Theorie:</b></li> <li>• Teil der Psychosomatik: das Persönliche LOGOS</li> <li>• Anatomische Orientierung: Thorax – BWS – Gelenke - Schultern – Arme – Hände</li> <li>• <b>Fertigkeiten:</b></li> <li>• der obere Atemraum – der Raum der Entfaltung - das persönliche Bewusstsein.</li> <li>• Behandlung: Anleitung für Ansprachen -Aufbau – Indikationen Prozesse</li> <li>• Pädagogik:</li> <li>• Integration von indizierten Atemübungen</li> <li>• Nachstudium – Reflektion – Protokoll - Übungen zur Selbstlernzeit</li> </ul>

20.11. – 22.11.26	4. WE	3 Tage Freitag-Sonntag  <i>Clemens: ganzheitliches Begleiten und gestalten von Atemtherapeutischen Prozessen in Worten und Taten</i>	<p><b>Themen:</b> Der Empfindungs- und Seelenkörper berühren und Berühren lassen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Theorie:</b></li> <li>• Clemens Ganzheitliches Begleiten und gestalten von atemtherapeutischen Prozessen in Worten und Taten</li> <li>• Teil der Psychosomatik: EROS und LOGOS die seelischen Kräfte</li> <li>• Zwischenfragen zum Unterrichtsstoff</li> </ul> <p><b>Fertigkeiten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• der obere Atemraum</li> <li>• Anleitungskompetenzen erarbeiten: Kopf, Schulter, Thorax</li> <li>• Berühren und Anleiten – Benennen - integrieren</li> <li>• Pädagogik:</li> <li>• Integration von indizierten Atemübungen</li> <li>• Nachstudium – Reflektion- Protokoll - Übungen zur Selbstlernzeit</li> </ul>
18.12. – 19.12.26	5. WE	2 Tage Freitag-Samstag	<p><b>Themen:</b> Der Empfindungs - Seelen-und Atemkörper berühren und berühren lassen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Theorie</b></li> <li>• Unterschiede Spüren - Fühlen</li> <li>• Emotionale Regulation HRV Herzratenvariabilität</li> <li>• Anleitungskompetenzen erarbeiten und anwenden</li> <li>• <b>Fertigkeiten:</b></li> <li>• Atemräume – Rhythmen – Atemzentren - Lebenskräfte – Atemrichtung</li> <li>• Pädagogik:</li> <li>• Behandlungsunterricht: (Seminarist:innen bringen Klienten</li> <li>• Und Integration von indizierten Atemübungen</li> <li>• Meditation zum Thema</li> <li>• Nachstudium – Reflektion- Protokoll - Übungen zur Selbstlernzeit</li> </ul>

15.01. - 16.01.27	6. WE	2 Tage Freitag - Samstag <b>Clemens: Ressourcen in die Prozesse integrieren</b>	<b>Themen: Der Empfindungs - Seelen- und Atemkörper berühren und berühren lassen.</b> <b>Bewegt –Stimuliert – Selbstregulation – Ressourcen - Selbstbestimmung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Theorie:</b> Gruppen und Behandlungsprozesse gestalten</li> <li>• Begegnen -Bearbeiten – Integrieren – Transferieren</li> <li>• <b>Fertigkeiten:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stundenaufbau: Varianten und Prozessgestaltung.</li> <li>• Pädagogik:</li> <li>• Behandlung: Kopf – Schultern – Rücken Ansprachen.</li> <li>• Ressourcen in die Prozesse integrieren</li> <li>• Therapeutische Prozesse</li> <li>• Integration von indizierten Atemübungen.</li> <li>• Nachstudium – Reflektion- Protokoll- Übungen zur Selbstlernzeit</li> </ul> </li> </ul>
Kursdaten	WE	2. Semester	Modulthemen
12.02. – 13.02.27	7. WE	2 Tage Freitag - Samstag	<b>Themen: Prozessbegleitung Begegnen – Bearbeiten – Integrieren – Transferieren.</b> <b>Berührt - gemeint - verbunden</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Theorie:</b> WAAGESCHEMA - Prozessverläufe erkennen und begleiten</li> <li>• Fachkompetenzen: Begegnen – Bearbeiten – Integrieren – Transferieren</li> <li>• <b>Fertigkeiten:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der therapeutische Begegnungsraum</li> <li>• Raum-Richtung</li> <li>• Aktive und passive Berührungsansprachen</li> <li>• Integration Atem- und Bewegungsübungen in den Prozessverlauf</li> <li>• Nachstudium – Reflektion –Protokoll - Übungen zur Selbstlernzeit</li> </ul> </li> </ul>

12.03. – 13.03.27	8. WE	2 Tage Freitag - Samstag	<p><b>Themen: Prozessbegleitung Begegnen – Bearbeiten – Integrieren –Transferieren.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Theorie:</b> Ressourcen - Resilienz Emotionale Regulation HRV - Vertiefung – Erweiterung mit Inner Ease-Freeze Frame – Pre-Framen</li> <li>• <b>Fertigkeiten:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atemräume - Richtung – Verbindung</li> <li>• Ausdruck Atemrhythmus</li> <li>• Achtsame Atem- und Bewegungsarbeit</li> <li>• Fachfragen</li> <li>• Nachstudium –Reflektion – Protokoll -Übungen zur Selbstlernzeit</li> </ul> </li> </ul>
09.04. – 11.04.27	9. WE	3 Tage Freitag – Sonntag  Clemens Methodenkoffer Kompetenznachweis	<p><b>Themen: Innenraum – Aussenraum –und Resonanz. Erweitern der Berührungscompetenz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Theorie:</b> Clemens Methodenkoffer –Kompetenznachweis Analyse der Atembewegungsräume und Atemrhythmus</li> <li>• <b>Fertigkeiten:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Resonanz in Beziehung zum Menschen und Natur</li> <li>• Achtsamkeitszonen</li> <li>• Sinnesorgane</li> <li>• Atembewegungsdynamik</li> <li>• Integration Atem – und Bewegungsübungen</li> <li>• Nachstudium –Reflektion – Protokoll -Übungen zur Selbstlernzeit</li> </ul> </li> </ul>

30.04. – 01.05.27	10. WE	2 Tage Freitag - Samstag	<p><b>Themen: Bewegen – Verbinden – Orientieren – Erkennen - Benennen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Theorie:</b> Fragen zum Unterrichtsstoff</li> <li>• <b>Fertigkeiten</b> “Arbeitsatem” Ansprachen Begleitung in der Behandlung</li> <li>• Prozesse erkennen und Begleiten</li> <li>• Integration der Atem – und Bewegungsübungen</li> <li>• Fachfragen</li> <li>• Nachstudium – Reflektion –Protokoll - Übungen zur Selbstlernzeit</li> <li>• </li> </ul>
04.06. – 05.06. 27	11. WE	2 Tage Freitag - Samstag	<p><b>Themen: Präsentation des Methodenkoffers, die Prozesse und Fertigkeiten präsentieren</b></p> <p><b>Feedback – Fragen – Nacharbeitung – Vertiefung von Unterrichtsthemen</b></p> <p><b>Atembehandlung pro Kandidat:in 30. Min.</b></p>
02.07. – 03.07.27	12. WE.	2 Tage Freitag – Samstag Seminarabschluss	<p><b>Themen: Repetition – Vertiefung – Fragen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Theorie:</b> Prozesse begleiten im Einzel- und Gruppenunterricht vertiefen und erweitern Integration der Fachkompetenzen</li> <li>• <b>Fertigkeiten</b> Achtsamkeitsmeditation Bewegte Achtsamkeit Tönender Atem</li> <li>• <b>Abschlussnachweise</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenznachweis für EIAT- Diplom</li> <li>• Behandlungsprotokoll Verlaufsprozesse</li> </ul> </li> </ul>

Änderungen Themenwechsel und Anpassungen vorbehalten

## Ausbildungsziele

### Die Teilnehmenden

- Verstehen den zugelassenen Atem als ganzheitliches Konzept (des beseelten Körpers, der verkörpernten Seele) und setzen sich mit wichtigen Grundannahmen substanzbildender, entwicklungs- und funktionsfördernder Ateminterventionen mit Einzelpersonen oder Gruppen auseinander;
- Erarbeiten und/oder vertiefen ihre therapeutischen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie Haltungen und begründen ihr Handeln Methoden-, Prozess- und Wirkungsorientiert;
- Erfahren und wenden Elemente, Schlüsselbedeutungen, Methodenprinzipien und Anwendungsgrundsätze der Atemtherapie nach Middendorf in einem therapeutischen Kontext oder für sich selbst an;
- Kennen eigene und methodische Grenzen und handeln entsprechend.

## Ausbildungsorganisation

**Ausbildungsstunden:** 12 Wochenenden Freitag/Samstag  
 Pro Semester je 1 3 Tagesblock Freitag/Samstag/Sonntag  
 (166 Ausbildungsstunden). Selbstlernzeit 70 Std.  
 Mindestens 5 Einzelstunden

**Kurszeiten:** 2 oder 3 Tagesblock                            09.30 – 17.00 Uhr  
 3 Tagesblock    Kursende 15:00 Uhr

**Zahlungsmodus:** Zum Voraus semesterweise oder  
 pro 2 Tagesblock    Fr. 430.00 (inkl. Zuschlag Ratenzahlung)  
 Pro 3 Tagesblock    Fr. 640.00 (inkl. Zuschlag Ratenzahlung)

**Kosten:** 1. Semester                                        Fr. 2730.00  
 2. Semester    Fr. 2730.00  
 Zertifizierung    Fr. 300.00  
 Diplom    Fr. 500.00  
 Supervision/Beratung nach Aufwand

**Einzelbehandlungen:** Einzelbehandlung                    Fr. 144.00/Std.

**Einblick in die Ausbildung** In den laufenden Modulen ist nach Absprache mit der Schul- oder Ausbildungsleitung ein Ausbildungseinblick von einem Tag Dauer möglich und ist kostenlos.  
 Bei Interesse können sie sich per Mail [atemschule@bluewin.ch](mailto:atemschule@bluewin.ch) anmelden.

**Anmeldefrist für Lehrgang:** bis 31. Juli 2026 oder nach Absprache (Teilnehmerzahl begrenzt)

**Leitung und Team:** Ursula Schwendimann Atemtherapeutin mit eidg. Diplom Atemtherapie (Schulleitung und Ausbildungsleitung EIAT)

Clemens Simpson, Dozent [www.kommunikation-bst.ch](http://www.kommunikation-bst.ch)

**Foto**

**Anmeldung für EIAT 3C MIDO-Behandlungsmodul 2026-2027**

**(Energetisch-Integrative-Atem-Therapie)**

Name: ..... Vorname: .....

Geburtsdatum: ..... Zivilstand: .....

Heimatort: .....

Beruf: .....

Berufliche Tätigkeit: .....

Adresse:

Straße: ..... Nummer: .....

Postleitzahl: ..... Wohnort: .....

Telefon: ..... Handy: .....

E-Mail: .....

Homepage: .....

**Motivationsschreiben und Lebenslauf beilegen**

Datum: .....

Atemschule Schwendimann  
Atembildung und Therapie  
Gufenhaldenweg 4  
CH-8708 Männedorf  
Tel. 044 920 28 66  
[atemschule@bluewin.ch](mailto:atemschule@bluewin.ch)  
[www.atemschule.ch](http://www.atemschule.ch)

Unterschrift: .....