

# **EIAT 1C**

## **2026–2027**

### **EIAT geht in neue Hände**

Nach vielen Jahren der engagierten Arbeit für die Atemtherapie gebe ich die Leitung der EIAT-Ausbildung vertrauensvoll an das neue Team weiter. Die wertvolle Methode bleibt lebendig, und ich begleite weiterhin ausgewählte Seminare als Fachdozentin – getragen von der Freude, dass die Kraft des Atems Menschen berührt und verbindet. Meine Privatpraxis und die Atemkurse werde ich mit Hingabe weiterführen.

*Ursula Schwendimann*

### **Neue Ausbildungsleitung**

Als Team führen wir die EIAT-Ausbildung mit Herz und Engagement weiter. Inspiriert von unserer gemeinsamen Erfahrung und Begeisterung für die Energetisch-Integrative-Atem-Therapie. Wir freuen uns Dich auf Deinem Ausbildungsweg zu begleiten.



Sabine Keller, Monika Casutt, Ursula Schwendimann,  
Kathrin Ambühl-Kaufmann, Rahel Opprecht

**Motto: sich selbst und andere in einen guten Zustand bringen**

<b>Kursdaten 1. Semester</b> Änderungen, Themenwechsel und Anpassungen vorbehalten		
<b>Seminar-daten</b>		<b>Modulthemen</b>
04.– 05.09.26	1. Seminar	Empfindungs-, Atembewusstsein und die Gesetzmäßigkeiten der unbewussten Atemfunktion. Die Grundlagen des Erfahrbaren Atems erleben.
02.– 03.10.26	2. Seminar	Die Gesetzmäßigkeiten. Grundspannungsregulation und Auswirkungen im Atem- und Empfindungsbewusstsein. Atembewegungsräume aufbauen.
06.– 08.11.26	3. Seminar 3 Tage	Grundlagen Vokalatemraum. Tönender Atem zum Thema Raumbewusstsein. Atem- und Seelenbewusstsein Zentrale MIDO-Fertigkeiten.
11.– 12.12.26	4. Seminar	Partner*innenarbeit. Die Kraft der Worte in Atemübungen und Übungen zu zweit. Empfindungssprache.
08.– 09.01.27	5. Seminar	Einführung in die Psychosomatik. „Atem und Bewegung“ in Verbindung mit den Themen der Psychosomatik.
05.– 06.02.27	6. Seminar	Die 5 Atembewegungsräume. Die Zentrumskraft und Ausatemrichtungen. Fokus auf die Druckansprachen. Tönender Atem vertiefen.

**Bewegen – Verbinden – Orientieren –  
Regulieren – Erkennen – Benennen – Bewusstsein**

<b>Kursdaten 2. Semester</b> Änderungen, Themenwechsel und Anpassungen vorbehalten		
<b>Seminar- daten</b>		<b>Modulthemen</b>
5.– 6.03.27	7. Seminar  3 Tage	Atembewegungsräume zum Thema Innen- und Aussenraum aufbauen. Beziehungsarbeit. Ich-Du-Wir.
02.– 04.04.27	8. Seminar  3 Tage	„Atem und Bewegung“ zu den erarbeiteten EIAT-Themen. Eigen- und Fremdwahrnehmung.
30.04.– 01.05.27	9. Seminar	Kommunikation und Prozesse.  Körpersprache, verbal und nonverbal. Ich-Du-Wir. Geben-Nehmen-Empfangen.
28.– 29.05.27	10. Seminar	Das grosse Ganze erleben. Aufbau und Varianten der kosmischen Atemübung.
18.– 19.06.27	11. Seminar	„Atem und Bewegung“  Gruppenstunde gestalten.  Kompetenznachweise.
09.– 10.07.27	12. Seminar	„Atem und Bewegung“, Reflektion und Vertiefung  Berühren und Berühren lassen  Kompetenznachweise.  Abschluss-Apéro und Zertifikatsübergabe.

## Ausbildungsziele

### Die Teilnehmenden

- Verstehen den zugelassenen Atem als ganzheitliches Konzept (des beseelten Körpers, der verkörperten Seele) und setzen sich mit wichtigen Grundannahmen Substanz bildender, entwicklungs- und funktionsfördernder Ateminterventionen mit Einzelpersonen oder Gruppen auseinander
- Erarbeiten und/oder vertiefen ihre therapeutischen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie Haltungen und begründen ihr Handeln Methoden-, Prozess- und Wirkungsorientiert
- Erfahren und wenden Elemente, Schlüsselbedeutungen, Methodenprinzipien und Anwendungsgrundsätze der Atemtherapie nach Middendorf in einem therapeutischen Kontext oder für sich selbst an
- Kennen eigene und methodische Grenzen und handeln entsprechend

## Ausbildungsorganisation

**Ausbildungsstunden:**      10 Seminare à 2 Tage – Freitag/Samstag  
                                  2 Seminare à 3 Tage – Freitag/Samstag/Sonntag  
                                  Mindestens 5 Einzelsitzungen

<b>Kosten</b>	1. & 2. Semester	je Fr. 2'950.-
	Zertifizierung	Fr. 300.-
	Pro Einzelbehandlung	Fr. 144.00/pro Std.
	Supervision/Beratung nach Aufwand	

**Voraussetzung zur Anmeldung:** Persönliches Eignungsgespräch

**Anmeldefrist:** 15. Juli 2026 (max. 12 TeilnehmerInnen)

### Fachdozentinnen

Kathrin Ambühl-Kaufmann, Eidg. Dipl. Komplementär-, Atem- und EIAT-Therapeutin  
Rahel Opprecht, Dipl. EIAT Atemtherapeutin  
Monika Casutt, Dipl. EIAT Atemtherapeutin

### Gastdozent\*innen

Ursula Schwendimann, Dozentin [www.atemschule.ch](http://www.atemschule.ch)  
Clemens Simpson, Dozent [www.kommunikation-bst.ch](http://www.kommunikation-bst.ch)

### Kontakt:

Kathrin Ambühl-Kaufman  
[info@atemschule.ch](mailto:info@atemschule.ch)  
079 739 14 51

# **Anmeldung für die Aus- und Weiterbildung 2026-2027**

## **EIAT 1 Atemtherapie Aus-& Weiterbildung die Energetisch-Integrative-Atem-Therapie**

**Name:** ..... **Vorname:** .....

Geburtsdatum: ..... Zivilstand: .....

Heimatort: .....

Beruf: .....

Berufliche Tätigkeit: .....

### **Adresse:**

Strasse: ..... Nummer: .....

Postleitzahl: ..... Wohnort: .....

Telefon: ..... Handy: .....

E-Mail: .....

Homepage: .....

### **Motivationsschreiben und Lebenslauf beilegen**

Datum: .....

Unterschrift: .....

---

Atemschule Schwendimann  
Gufenhaldenweg 4  
CH 8708 Männedorf