

EIAT 1C

2026–2027

EIAT geht in neue Hände

Nach vielen Jahren der engagierten Arbeit für die Atemtherapie gebe ich die Leitung der EIAT-Ausbildung vertrauensvoll an das neue Team weiter. Die wertvolle Methode bleibt lebendig, und ich begleite weiterhin ausgewählte Seminare als Fachdozentin – getragen von der Freude, dass die Kraft des Atems Menschen berührt und verbindet. Meine Privatpraxis und die Atemkurse werde ich mit Hingabe weiterführen.

Ursula Schwendimann

Neue Ausbildungsleitung

Als Team führen wir die EIAT-Ausbildung mit Herz und Engagement weiter. Inspiriert von unserer gemeinsamen Erfahrung und Begeisterung für die Energetisch-Integrative-Atem-Therapie. Wir freuen uns Dich auf Deinem Ausbildungsweg zu begleiten.



Sabine Keller, Monika Casutt, Ursula Schwendimann,
Kathrin Ambühl-Kaufmann, Rahel Opprecht

Motto: sich selbst und andere in einen guten Zustand bringen

Kursdaten 1. Semester Änderungen, Themenwechsel und Anpassungen vorbehalten		
Seminar- daten		Modulthemen
04.– 05.09.26	1. Seminar	Empfindungs-, Atembewusstsein und die Gesetzmässigkeiten der unbewussten Atemfunktion. Die Grundlagen des Erfahrbaren Atems erleben.
02.– 03.10.26	2. Seminar	Die Gesetzmässigkeiten. Grundspannungsregulation und Auswirkungen im Atem- und Empfindungsbewusstsein. Atembewegungsräume aufbauen.
06.– 08.11.26	3. Seminar 3 Tage	Grundlagen Vokalatemraum. Tönender Atem zum Thema Raumbewusstsein. Atem- und Seelenbewusstsein Zentrale MIDO- Fertigkeiten.
11.– 12.12.26	4. Seminar	Partner*innenarbeit. Die Kraft der Worte in Atemübungen und Übungen zu zweit. Empfindungssprache.
08.– 09.01.27	5. Seminar	Einführung in die Psychosomatik. „Atem und Bewegung“ in Verbindung mit den Themen der Psychosomatik.
05.– 06.02.27	6. Seminar	Die 5 Atembewegungsräume. Die Zentrumskraft und Ausatemrichtungen. Fokus auf die Druckansprachen. Tönender Atem vertiefen.

**Bewegen – Verbinden – Orientieren –
Regulieren – Erkennen – Benennen – Bewusstsein**

Kursdaten 2. Semester Änderungen, Themenwechsel und Anpassungen vorbehalten		
Seminar- daten		Modulthemen
5.– 6.03.27	7. Seminar	Atembewegungsräume zum Thema Innen- und Aussenraum aufbauen. Beziehungsarbeit. Ich-Du-Wir.
02.– 04.04.27	8. Seminar 3 Tage	„Atem und Bewegung“ zu den erarbeiteten EIAT-Themen. Eigen- und Fremdwahrnehmung.
30.04.– 01.05.27	9. Seminar	Kommunikation und Prozesse. Körpersprache, verbal und nonverbal. Ich-Du-Wir. Geben-Nehmen-Empfangen.
28.– 29.05.27	10. Seminar	Das grosse Ganze erleben. Aufbau und Varianten der kosmischen Atemübung.
18.– 19.06.27	11. Seminar	„Atem und Bewegung“ Gruppenstunde gestalten. Kompetenznachweise.
09.– 10.07.27	12. Seminar	„Atem und Bewegung“, Reflektion und Vertiefung Berühren und Berühren lassen Kompetenznachweise. Abschluss-Apéro und Zertifikatsübergabe.

Ausbildungsziele

Die Teilnehmenden

- Verstehen den zugelassenen Atem als ganzheitliches Konzept (des beseelten Körpers, der verkörperten Seele) und setzen sich mit wichtigen Grundannahmen Substanz bildender, entwicklungs- und funktionsfördernder Ateminterventionen mit Einzelpersonen oder Gruppen auseinander
- Erarbeiten und/oder vertiefen ihre therapeutischen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie Haltungen und begründen ihr Handeln Methoden-, Prozess- und Wirkungsorientiert
- Erfahren und wenden Elemente, Schlüsselbedeutungen, Methodenprinzipien und Anwendungsgrundsätze der Atemtherapie nach Middendorf in einem therapeutischen Kontext oder für sich selbst an
- Kennen eigene und methodische Grenzen und handeln entsprechend

Ausbildungsorganisation

Ausbildungsstunden: 10 Seminare à 2 Tage – Freitag/Samstag
2 Seminare à 3 Tage – Freitag/Samstag/Sonntag
Mindestens 5 Einzelsitzungen

Kosten	1. & 2. Semester	je Fr. 2'950.-
	Zertifizierung	Fr. 300.-
	Pro Einzelbehandlung	Fr. 144.00/pro Std.
	Supervision/Beratung nach Aufwand	

Voraussetzung zur Anmeldung: Persönliches Eignungsgespräch

Anmeldefrist: 15. Juli 2026 (max. 12 TeilnehmerInnen)

Fachdozentinnen

Kathrin Ambühl-Kaufmann, Eidg. Dipl. Komplementär-, Atem- und EIAT-Therapeutin
Rahel Opprecht, Dipl. EIAT Atemtherapeutin
Monika Casutt, Dipl. EIAT Atemtherapeutin

Gastdozent*innen

Ursula Schwendimann, Dozentin www.atemschule.ch
Clemens Simpson, Dozent www.kommunikation-bst.ch

Kontakt:

Kathrin Ambühl-Kaufman
info@atemschule.ch
079 739 14 51

Anmeldung für die Aus- und Weiterbildung 2026-2027

EIAT 1 Atemtherapie Aus-& Weiterbildung die Energetisch-Integrative-Atem-Therapie

Name: Vorname:

Geburtsdatum: Zivilstand:

Heimatort:

Beruf:

Berufliche Tätigkeit:

Adresse:

Strasse: Nummer:

Postleitzahl: Wohnort:

Telefon: Handy:

E-Mail:

Homepage:

Motivationsschreiben und Lebenslauf beilegen

Datum:

Unterschrift:

Atemschule Schwendimann
Gufenhaldenweg 4
CH 8708 Männedorf