

Ausbildungsorganisation EIAT 2 D Atemtherapie Middendorf MIDO erweitert durch die
Energetisch-Integrative-Atem-Therapie EIAT

**EIAT 2 D Atemtherapie Middendorf MIDO
erweitert durch die
Energetisch-Integrative-Atem-Therapie EIAT
Ausbildungsübersicht-Unterrichtsbausteine-
Ausbildungsorganisation- Kosten
2025 - 2026**

Ausbildungsorganisation EIAT 2 D Atemtherapie Middendorf MIDO erweitert durch die
Energetisch-Integrative-Atem-Therapie EIAT

Kursdaten	WE	1. Semester	Modulthemen
29.08. -30.08.25	1. WE	2 Tage Freitag-Samstag	Bewegen - Verbinden - Orientieren – Regulieren - Benennen Motto: <i>Thema:</i> Psychosomatik: 1. Teil Gefühlszentren HARA –LOGOS-Polarität <i>Fertigkeiten:</i> Vertiefen, differenzieren: Atemraum-Zentrum-Richtung, vernetzt durch achtsame gewinnbringende Atem- und Bewegungsübungen
26.09. -27.09.25	2. WE	2 Tage Freitag-Samstag	Bewegen - Verbinden - Orientieren – Regulieren - Benennen Motto: <i>Thema:</i> Psychosomatik: 2. Teil Gefühlszentren POWER – EROS-Polarität <i>Fertigkeiten:</i> Vertiefen, differenzieren: Atemraum-Zentrum- Richtung, vernetzt durch gewinnbringende achtsame Atem- und Bewegungsübungen
24.10. -25.10.25	3. WE	2 Tage Freitag-Samstag	Bewegen - Verbinden - Orientieren – Regulieren - Benennen Motto: Bewusst aktivieren bewusst handeln <i>Thema:</i> Der therapeutische Begegnungs- und-Beziehungsraum-Theorie und Praxis <i>Fertigkeiten:</i> Zonen der Wahrnehmung praktizieren, Vagus- und autonomes NS-Regulation-mittels gewinnbringende achtsamem Atem und Bewegungsübungen
21.11. -23.11.25	4. WE	3 Tage Freitag-Samstag 9:30 – 13:00 H Clemens zum Thema Ressourcen	Bewegen - Verbinden - Orientieren – Regulieren - Benennen Motto: Bewusst aktivieren-Bewusst handeln <i>Thema:</i> Ressourcen-Stärken <i>Fertigkeiten:</i> Vom Ruhe-Atem zur Spannungsatemkraft, bedeutet aus eigener Kraft wirksam werden
12.12. -13.12.25	5. WE	2 Tage Freitag-Samstag	Bewegen - Verbinden - Orientieren - Regulieren – Benennen Motto: <i>Thema:</i> <i>Fertigkeiten:</i>
23.01. -24.01.26	6. WE	2 Tage Freitag-Samstag 9:30 – 13:00h Clemens zum Thema Resilienz	Bewegen - Verbinden - Orientieren - Regulieren – Benennen – Bewusstsein Motto: <i>Thema: Resilienz</i> <i>Fertigkeiten:</i> Die Kraft des Widerstandsatem (situativer Atem). Raum-Zentrum-Richtung

Ausbildungsorganisation EIAT 2 D Atemtherapie Middendorf MIDO erweitert durch die
Energetisch-Integrative-Atem-Therapie EIAT

Kursdaten	WE	2. Semester	Modulthemen
20.02. -21.02.26	7. WE	2 Tage Freitag-Samstag-	Bewegen – Verbinden – Orientieren – Erkennen – Benennen – Bewusstsein Motto: <i>Thema:</i> Die Kraft der positiven Emotionen <i>Fertigkeiten:</i> HRV - Theorie und praktische Anwendung Stress reduzieren, Resilienz stärken, Gesundheit nachhaltig verbessern.
20.03. -21.03.26	8. WE	2 Tage Freitag-Samstag	Bewegen – Verbinden – Orientieren – Regulieren - Erkennen – Benennen – Bewusstsein Motto: <i>Thema:</i> <i>Fertigkeiten:</i>
17.04. -19.04.26	9. WE	3 Tage Freitag-Sonntag 09:30 – 13:00h Clemens Thema: Übertragung	Bewegen – Verbinden – Orientieren – Erkennen – Benennen – Bewusstsein Motto: <i>Thema:</i> Übertragung - Gegenübertragung <i>Fertigkeiten:</i>
08.05. -09.05.26	10. WE	2 Tage Freitag- Samstag	Bewegen – Verbinden – Orientieren – Erkennen – Benennen – Bewusstsein Motto: <i>Thema:</i> <i>Fertigkeiten:</i>
12.06. -13.06.26	11. WE	2 Tage Freitag-Samstag-	Bewegen – Verbinden – Orientieren – Erkennen – Benennen – Bewusstsein Motto: <i>Thema:</i> <i>Fertigkeiten:</i>
03.07. -04.07.26	12. MO	2 Tage Freitag-Samstag	Bewegen – Verbinden – Orientieren – Erkennen – Benennen – Bewusstsein <i>Thema:</i> <i>Fertigkeiten:</i> Bewegen, Erinnern, Reflektieren, Vertrauen, Anwenden Abschluss

Änderungen Themenwechsel und Anpassungen vorbehalten

Ausbildungsorganisation EIAT 2 D Atemtherapie Middendorf MIDO erweitert durch die
Energetisch-Integrative-Atem-Therapie EIAT

Ausbildungsziele

Die Teilnehmenden

- Verstehen den zugelassenen Atem als ganzheitliches Konzept (des beseelten Körpers, der verkörperten Seele) und setzen sich mit wichtigen Grundannahmen substanzbildender, entwicklungs- und funktionsfördernder Ateminterventionen mit Einzelpersonen oder Gruppen auseinander;
- Erarbeiten und/oder vertiefen ihre therapeutischen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie Haltungen und begründen ihr Handeln Methoden-, Prozess- und Wirkungsorientiert;
- Erfahren und wenden Elemente, Schlüsselbedeutungen, Methodenprinzipien und Anwendungsgrundsätze der Atemtherapie nach Middendorf in einem therapeutischen Kontext oder für sich selbst an;
- Kennen eigene und methodische Grenzen und handeln entsprechend.

Ausbildungsorganisation

Ausbildungsstunden: 12 Wochenenden Freitag/Samstag
Pro Semester je ein 3-Tagesblock Freitag/Samstag/Sonntag
(166 Ausbildungsstunden). Selbstlernzeit 70 Std.
Mindestens 5 Einzelstunden

Kurszeiten: 2 oder 3 Tagesblock 09.30 – 17.00 Uhr
3 Tagesblock Kursende 15:00 Uhr

Zahlungsmodus: Zum Voraus semesterweise oder
pro 2 Tagesblock Fr. 430.00 (inkl. Zuschlag Ratenzahlung)
Pro 3 Tagesblock Fr. 640.00 (inkl. Zuschlag Ratenzahlung)

Kosten: 1. Semester Fr. 2730.00
2. Semester Fr. 2730.00
Zertifizierung Fr. 300.00
Diplom Fr. 500.00
Supervision/Beratung nach Aufwand

Einzelbehandlungen: Einzelbehandlung Fr. 144.00/Std.

Einblick in die Ausbildung In den laufenden Modulen ist nach Absprache mit der Schul- oder Ausbildungsleitung ein Ausbildungseinblick von einem Tag Dauer möglich und ist kostenlos.
Bei Interesse können sie sich per Mail atemschule@bluewin.ch anmelden.

Anmeldefrist für Lehrgang: bis 1. August 2025 oder nach Absprache (Teilnehmerzahl begrenzt)

Leitung und Team: **Ursula Schwendimann** Atemtherapeutin mit eidg. Diplom Atemtherapie (Schulleitung und Ausbildungsleitung EIAT)
Kathrin Ambühl-Kaufmann Atemtherapeutin Middendorf
diplomiertete EIAT-Therapeutin, Coleitung
Clemens Simpson, Dozent www.kommunikation-bst.ch

Ausbildungsorganisation EIAT 2 D Atemtherapie Middendorf MIDO erweitert durch die
Energetisch-Integrative-Atem-Therapie EIAT

Foto

Anmeldung für die Aus- und Weiterbildung 2025-2026

**EIAT 2 D MIDO Atemtherapie Aus-& Weiterbildung
die Energetisch-Integrative-Atem-Therapie**

Name: Vorname:

Geburtsdatum:Zivilstand:

Heimatort:

Beruf:

Berufliche Tätigkeit:

Adresse:

Straße:Nummer:

Postleitzahl:Wohnort:

Telefon:Handy:

E-Mail:

Homepage:

Motivationsschreiben und Lebenslauf beilegen

Datum:

Unterschrift:

Atemschule Schwendimann
Atembildung und Therapie
Gufenhaldenweg 4
CH-8708 Männedorf
Tel. 044 920 28 66
atemschule@bluewin.ch
www.atemschule.ch