

**EIAT 1 B Grundlagen
Atemtherapie Middendorf MIDO
Ausbildungsübersicht-Unterrichtsbausteine-
Ausbildungsorganisation- Kosten**

Ausbildungsorganisation EIAT I B Grundlagen MIDO 2024

Kursdaten	WE	1. Semester	Modulthemen
26.01. -27.01.24	1. WE	2 Tage Freitag-Samstag	Bewegen – Verbinden- Orientieren – Regulieren Fertigkeiten: Empfindungs - Atem- bewusstsein & Gesetzmässigkeiten.
23.02. – 24.02.24	2. WE	2 Tage Freitag-Samstag	Atem und Atembewusstsein Atemformel: Sammeln – Empfinden- Atmen (SEA) Ruheatem /Grundspannungsregulation
22.03. – 23.03.24	3. WE	2 Tage Freitag-Samstag	Atem und Seelenbewusstsein Zentrale MIDO- Fertigkeiten: SEA – Hingabe/Achtsamkeit
26.04. -28.04.24	4. WE	3 Tage Freitag-Sonntag	Anwendungsseminar Intensiv: Atemphysiologie und Atembewegungsräume.
24.05. -25.05.24	5. WE	2 Tage Freitag-Samstag	Ganzheit, Atem, Haltung und Ausdruck
21.06. -22.06.24	6. WE	2 Tage Freitag-Samstag	Zentrumskraft und Ausatemrichtungen. Tönender Atem
Kursdaten	WE	2. Semester	Modulthemen
12.07 -13.07-24	7. WE	2 Tage Freitag-Samstag-	Innenraum – Aussenraum Ich, Du und Wir
30.08. -31.08.24	8. WE	2 Tage Freitag-Samstag	Psychosomatik I Einführung
27.09. -29.09.24	9. WE	3 Tage Freitag-Sonntag Clemens Freitag	Anwendungsseminar Intensiv Methodenkoffer/Reflektionsprozesse
25.10. 26.10.24	10. WE	2 Tage Freitag- Samstag Clemens	Kommunikation/Gesprächsführung
22.11. 23.11.24	11.WE	2 Tage Freitag-Samstag-	Atemphysiologie und Organe
13.12. -14.12.24	12.MO	2 Tage Freitag-Samstag	Kompetenznachweise Modulabschluss

Änderungen Themenwechsel und Anpassungen vorbehalten

**Ausbildungsziele
Die Teilnehmenden**

Ausbildungsorganisation EIAT I B Grundlagen MIDO

- Verstehen den zugelassenen Atem als ganzheitliches Konzept (des beseelten Körpers, der verkörperten Seele) und setzen sich mit wichtigen Grundannahmen substanzbildender, entwicklungs- und funktionsfördernder Ateminterventionen mit Einzelpersonen oder Gruppen auseinander;
- Erarbeiten und/oder vertiefen ihre therapeutischen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie Haltungen und begründen ihr Handeln Methoden-, Prozess- und Wirkungsorientiert;
- Erfahren und wenden Elemente, Schlüsselbedeutungen, Methodenprinzipien und Anwendungsgrundsätze der Atemtherapie nach Middendorf in einem therapeutischen Kontext oder für sich selbst an;
- Kennen eigene und methodische Grenzen und handeln entsprechend.

Ausbildungsorganisation

Ausbildungsstunden:	12 Wochenenden Freitag/Samstag Pro Semester je 1 3 Tagesblock Freitag/Samstag/Sonntag (208 Ausbildungsstunden). Selbstlernzeit ca. 70 Std. Mindestens 5 Einzelstunden
Kurszeiten:	2 oder 3 Tagesblock 09.30 – 17.00 Uhr 3 Tagesblock Kursende 15:00 Uhr
Zahlungsmodus:	Zum Voraus semesterweise oder pro 2 Tagesblock Fr. 430.00 (inkl. Zuschlag Ratenzahlung) Pro 3 Tagesblock Fr. 640.00 (inkl. Zuschlag Ratenzahlung)
Kosten:	1. Semester Fr. 2730.00 2. Semester Fr. 2730.00 Zertifizierung Fr. 300.00 Diplom Fr. 500.00 Supervision/Beratung nach Aufwand
Einzelbehandlungen:	Einzelbehandlung Fr. 144.00/Std.
Leitung und Team:	Kathrin Ambühl-Kaufmann Atemtherapeutin Middendorf diplomierte EIAT-Therapeutin, Ausbildungsleitung Grundlagenmodul Ursula Schwendimann Atemtherapeutin mit eidg. Diplom Atemtherapie (Schulleitung und Ausbildungsleitung EIAT) Ilse Hantschk, Dozentin www.hantschk-klocker.com Clemens Simpson, Dozent www.kommunikation-bst.ch

Foto

Anmeldung für die Aus- und Weiterbildung

EIAT 1 B Grundlagen MIDO 2024

Name: Vorname:

Geburtsdatum:Zivilstand:

Heimatort:

Beruf:

Berufliche Tätigkeit:

Adresse:

Straße:Nummer:

Postleitzahl:Wohnort:

Telefon:Handy:

E-Mail:

Homepage:

Motivationsschreiben und Lebenslauf beilegen

Datum:

Unterschrift:

Atemschule
Ursula Schwendimann
Atembildung und Therapie
Gufenhaldenweg 4
CH-8708 Männedorf
Tel. 044 920 28 66

atemschule@bluewin.ch
www.atemschule.ch