

Die Bedeutung der Organe in der Atemtherapie

Dozent: Jürgen Bergauer Heilpraktiker

Kursbeschreibung: In der Atemtherapie wird der Atem als Ausdruck der Lebenskraft und des emotionalen Zustandes betrachtet. Aus dieser Perspektive können die Organe nicht nur als funktionale Strukturen betrachtet werden, sondern auch als Ausdruck von Emotionen und als Spiegel des emotionalen Zustandes einer Person.

Ausgewählte Atemübungen werden speziell für bestimmte Organe empfohlen, wie zum Beispiel die Anregung der Durchblutung oder die Verbesserung der Sauerstoffversorgung des Blutes. Es wird auch davon ausgegangen, dass bestimmte Emotionen mit bestimmten Organen verbunden sind und dass die Atemtherapie eine Möglichkeit sein kann, die Verbindung zwischen Emotionen und Organen zu verstehen und zu bearbeiten.

Kursinhalt: In diesem Seminar lernen Sie die verschiedenen Organe und deren emotionalen Entsprechungen wie die ganzheitliche Bedeutung kennen. Durch diese vertiefte fachliche Auseinandersetzung erlangen Sie die Fähigkeit das Erlernete in die atemtherapeutischen Prozesse zu integrieren.

- Kursleitung:** Jürgen Bergauer MSc
Institut für praktische Energieheilkunde
A-6700 Bludenz
- Datum/Zeit:** Freitag, 14. April 2023
09:30 – 17:00 Uhr 6 Lektionen à 45 Min.
- Kosten:** Fr. 210.00 inkl. Pausenverpflegung und Kaffee
- Kursart:** Weiterbildung
Komplementärtherapeut:innen.
- Kursgröße:** max. 10 – 14 Teilnehmende
- Kursort/Anmeldung:** Atemschule Ursula Schwendimann
www.atemschule.ch oder atemschule@bluewin.ch