

## **Vertiefungskurse im Erfahrbaren Atem® nach Ilse Middendorf 2023 mit Ursula Schwendimann**

### **Kurs Auffahrt 2023**

**Kursinhalt und Ziel:** Anschauungsmodell der Embryonalen Entwicklung  
Die 3 Keimblätter sind epitheliale Zellverbände, aus denen die Gewebe und Organe hervorgehen  
Modell der 3 Schichttheorie (Entoderm, Mesoderm, Ektoderm)

#### **Erfassen der dynamischen Modelle:**

- in den Phasen der Berührungsansprachen
- in den Phasen des Atems – und Bewegungsunterrichts
- Erfassen und Erspüren der Schichten
- Erkennen der Blockierungen, Stauungen
- Integrieren in die Prozessverläufe

### **Kurs Dezember 2023**

**Kursinhalt und Ziel:** **Motto:**  
**Atmen - Bewegen – Verbinden – Orientieren - Erkennen**

- Die Bewusstseinskörper:  
Empfindung – Atem – Seelenkörper
- Die veränderbaren Gesetzmässigkeiten
- Grundspannung
- Widerstand - Kraft – Verbindung – Orientierung – Erkennen
- Fertigkeiten aus den Erfahrungen erarbeiten, analysieren und in das Prozessgeschehen integrieren

**Zielgruppen:** Atem- und KörpertherapeutInnen u.a. Interessierte

**Kursleitung:** Ursula Schwendimann dipl. AFA Mitglied AFS  
KomplementärTherapeutin mit Eidg. Diplom Methode Atem  
HeartMath®Certified Trainerin Advance Biodynamik Cardiovasculare  
Therapist

**Datum/Zeit:** **18. Mai bis 20. Mai 2023 jeweils 3 Tage**  
Donnerstag/Freitag/Samstag 9.15 – 16.00 Uhr  
**01.- 03.Dezember 2023 jeweils 3 Tage**  
Freitag – Samstag 09.30 -16.00 Uhr  
Sonntag 09.30 – 15.00 Uhr

**Kursgrösse:** max. 12 – 14 Teilnehmende

**Kursart:** Fortbildung 18 Lektionen à 45 Min. pro Kurs

**Kurskosten:** **3 Tage** Fr. 400.00 pro Kurs inkl. Pausenverpflegung und Kaffee  
Bitte Mittagsimbiss mitnehmen

**Anmeldung:** Atemschule Ursula Schwendimann  
www.atemschule.ch oder [atemschule@bluewin.ch](mailto:atemschule@bluewin.ch)