



EIAT Grundlagenlehrgang Atemtherapie nach Ilse Middendorf



Atemschule Ursula Schwendimann

Kathrin Ambühl-Kaufmann

Atem ist Urbewegung und daher unmittelbares Leben
Ilse Middendorf

Vorwort

Nachdem ich 2002 an einem Schnupperwochenende an der Atemschule in Männedorf teilgenommen hatte, nahm mein Suchen für eine berufliche Veränderung ein Ende. Ich wusste; der Beruf der Atemtherapeutin ist der richtige für mich ist. Der Weg mit dem Erfahrbaren Atem nach Ilse Middendorf® fasziniert, begeistert und unterstützt mich seither wie am ersten Tag.

Jahrelang suchte und fand ich die Balance zwischen Familienarbeit, verschiedenen Berufstätigkeiten, meiner Therapeutischen Praxistätigkeit und vertieften Weiterbildungen. Immer wieder fand ich auch den Weg zur Atemschule und durfte von Ursula Schwendimanns grossem Wissen und Erfahrungsschatz profitieren. Die Teilnahme am Ausbildungslehrgang EIAT I verdeutlichte mir nochmals, wie grundlegend wichtig der natürliche Atem als Zugang zu meinen Inneren und Äusseren Prozessen ist.

Das ich meine langjährigen Erfahrungen und mein Fachwissen nun auch als Ausbilderin weitergeben darf, freut und motiviert mich.

Neue Räume öffnen sich und sehr gerne gehe ich den Weg am Leitseil des Atems weiter.

Kathrin Ambühl-Kaufmann

EIAT Grundlagenlehrgang Atemtherapie nach Ilse Middendorf

Therapeutische Aus- und Weiterbildung

Über den Grundlagenlehrgang der Atemtherapie nach Ilse Middendorf

Die Energetisch-Integrative-AtemTherapie (EIAT) beruht auf der Grundlage des Erfahrbaren Atems nach Prof. Ilse Middendorf. In diesem Lehrgang werden zentrale Grundlagen der Atemtherapie nach Ilse Middendorf vermittelt, geübt und angewendet.

«Der Erfahrbare Atem®», wie er von der Gründerin Ilse Middendorf entwickelt wurde, war geprägt vom Grundsatz „Heilen ist gleich Lehren, Lehren ist gleich Heilen“. Diese atemtherapeutische Methode wurde in den letzten Jahrzehnten stetig weiterentwickelt und gehört heute zu der bekanntesten atemtherapeutischen Methode in der Schweiz.

In der Atemtherapie nach Ilse Middendorf wird der Atem als zentrales Mittel und Medium verstanden. Die gerichtete Aufmerksamkeit auf den natürlichen Atem ist in seiner Bewegung und Richtung das unmittelbare therapeutische Mittel, welches den Zugang und Kontakt zu den inneren Abläufen und Prozessen ermöglicht. Damit wird auch das autonome Nervensystem stimuliert und es entsteht Kohärenz im Bereich der biophysischen, biochemischen, elektrischen und neuronalen Systeme. Der zugelassene Atem wird auch als vermittelndes Medium verstanden, das die Bereiche von Körper, Seele und Geist berührt und verbindet.

Professor Ilse Middendorf

Ilse Middendorf (1910 – 2009) entwickelte die Lehre des Erfahrbaren Atems. Bereits in jungen Jahren setzte sie sich mit verschiedenen Strömungen der Atemarbeit auseinander. Viele Jahre lehrte Ilse Middendorf als Atemlehrerin und Dozentin an der Akademie der Künste in Berlin. 1965 gründete sie ihr eigenes Institut für den Erfahrbaren Atem und begann mit der Ausbildung von Atempädagoginnen und Atempädagogen.

Ihr langjähriges Forschen führte zu einem einzigartigen Weg, die natürlichen Funktionen des Atems für das körperliche und seelische Wohlbefinden zu nutzen, in der sich der Mensch in seinen ganzheitlichen Möglichkeiten und in seinem umfassenden Sein entwickeln kann.

Elemente der Atemtherapie nach Ilse Middendorf

- **Achtsamkeit**
Die Atemtherapie nach Ilse Middendorf beachtet und fördert die Fähigkeit des Menschen zu einer aktiven inneren Haltung der Achtsamkeit, welche sich auf alle Phänomene der Wahrnehmung und des Erlebens bezieht. Aufbauend entwickelt sich daraus die bewegte Achtsamkeit. Diese differenzierte Erfahrung bildet die Grundlage unserer persönlichen und therapeutischen Haltung.
- **Der Erfahrbare Atem nach Ilse Middendorf®**
Die aufgebaute Atemkraft und die körperlichen Erfahrungen unterstützen den Individuationsprozess. Aus diesem Prozess entwickelt sich Selbstvertrauen, Selbstbestimmung und ein bewusster Zugang zur Selbstregulation.

- **Differenzierte Selbstwahrnehmung und Persönlichkeitsentwicklung**

Mit der sich entwickelnden Atemkraft und den gestärkten Atemressourcen differenziert sich die Selbstwahrnehmung. Die Individualität wird durch die Atemkraft gestärkt und mit dem Erleben der nach innen schwingenden Zentrumskraft geordnet. Dank den aufgebauten Atemressourcen, wird auch bei wechselnden inneren und äusseren Einflüssen, das dynamische Gleichgewicht gefördert (Homöostase). Die angestossene und in Fluss gebrachte Eigenentwicklung ebnet den Zugang zur Selbstempathie und unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung.

Der Grundlagenlehrgang EIAT Atemtherapie nach Ilse Middendorf

Der Grundlagenlehrgang ist ein intensiver Jahreskurs, dauert 2 Semester und beinhaltet 208 Stunden Präsenzunterricht. Es wird mit einem Kompetenznachweis abgeschlossen und mit einem Zertifikat bestätigt.

Die Ausbildungsinhalte sind kompakt, zielorientiert und lernunterstützend aufgebaut. Die vielen praktischen Anwendungen ermöglichen eine rasche und sichere Anwendung in ihrem persönlichen oder beruflichen Alltag. Damit sprechen wir Menschen an, die neue therapeutische Kompetenzen für den beruflichen Alltag erlernen oder ihre eigene persönliche Entwicklung fördern wollen. Auch als Vorbildung für eine anschliessende oder ergänzende Atemtherapie-Ausbildung ist dieser Lehrgang geeignet.

Ergänzend zu den beiden EIAT Lehrgängen der Atemschule Ursula Schwendimann rundet der Grundlagenlehrgang die methodischen Kenntnisse und Fertigkeiten ab. Dazu bietet die Atemschule einen Diplomabschluss im letzten Ausbildungslehrgang (EIAT II) an. Für die Anerkennung durch das Erfahrungsmedizinische Register (EMR) benötigen Sie noch den Nachweis von 150 Schulmedizinischen Ausbildungsstunden. Diese können während oder nach der Ausbildungszeit absolviert werden.

Adressaten

- Therapeutisch, beratende, in sozialen oder pflegenden Berufen tätige Praktiker*innen die ihre körper- und atemtherapeutischen Kompetenzen vertiefen und erweitern möchten
- Psychotherapeutisch tätige Menschen die atem- und körpertherapeutische Kompetenzen kompetent anwenden möchten
- Interessierte Personen, zur persönlichen Entwicklung, Selbsterfahrung oder Neuorientierung die ihre eigenen Kompetenzen für sich oder andere erweitern möchten
- Komplementärtherapeutisch interessierte Menschen, die eine atemtherapeutische, fachspezifische Grundausbildung absolvieren möchten

Eignungsabklärung

- Die Eignungsabklärung erfolgt durch die Schulleiterin oder die Ausbildungsleitung. Dazu gehören ein persönliches Abklärungsgespräch und mindestens eine Behandlungsstunde nach der Methode EIAT. Anschliessend wird ein Ausbildungsvertrag für diesen Lehrgang erstellt.

Informationen zur Ausbildung

Der Unterricht ist thematisch gegliedert, unterstützt die methodische Orientierung und das praktische Lernen. Jeder Ausbildungsblock von 2 oder 3 Tagen steht dabei unter einem Thema, welche die Ausbildungsinhalte gliedert und fassbar macht.

Ausbildungsübersicht EIAT Grundlagen Lehrgang nach Ilse Middendorf

1. Semester	2. Semester
Grundlagen Atemtherapie nach Ilse Middendorf I Motto: Grundlegende atemtherapeutische Prozesse erfahren, reflektieren und anleiten.	Grundlagen Atemtherapie nach Ilse Middendorf II Motto: Prozesse der Atemqualität erfahren, entwickeln und professionell anwenden

Unterrichtsbausteine

Zur Anwendung kommen:

- Methodenspezifisches Erfahren, Erleben, Lernen, Anwenden und Üben
- Workshops, Theoretische Inputs, Gastvorträge, Seminare
- Präsentationen der Studierenden, Hausaufgaben, Projekte etc.

Für die Vertiefung zwischen den Ausbildungs-Wochenenden ist noch zusätzlich mit ca. 1/3 der Ausbildungsstunden als Selbstlernzeit zu rechnen. Auch für die Zertifizierung ist ein gewisses Zeitfenster einzuplanen.

Einzelbehandlungen

Zu jedem EIAT Lehrgang gehören je 5 therapeutische Einzelbehandlungen. Dieser methodenspezifische Eigenprozess dient der reflektierten Selbsterfahrung und der Integration der methodischen und atemtherapeutischen Erfahrungen.

Zertifizierung

Für die Zertifizierung sind die beiden letzten Ausbildungswochenenden vorgesehen. Diese können eine kleinere schriftliche Arbeit, ein Essay, einen prozessorientierten Klientenbericht beinhalten sowie den Nachweis praktischer Kompetenzen.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildungslehrgänge erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer je ein Zertifikat. Dieser berechtigt die Absolventinnen und Absolventen zur Anwendung der EIAT-Methode und den Titel zertifizierter EIAT Praktiker*in oder zertifizierte EIAT Advanced Anwender*in zu verwenden. Die atemmethodische Gesamtausbildung wird mit einem Diplom der Schule bestätigt und erlaubt die Verwendung des Titels dipl. EIAT Therapeutin bzw. dipl. EIAT Therapeut.

Ausbildungsleitung

- Kathrin Ambühl-Kaufmann Dipl. Atemtherapeutin Middendorf, Dipl. Komplementärtherapeutin mit eidgenössischem Diplom Atemtherapie und zertifizierte EIAT Praktikerin.
- Ursula Schwendimann Dipl. Atemtherapeutin Middendorf, Dipl. Komplementärtherapeutin mit eidgenössischem Diplom Atemtherapie und Gründerin der Methode EIAT. Schulleiterin der Atemschule Ursula Schwendimann, Männedorf

Einblick in die Ausbildung

In den laufenden Modulen ist nach Absprache mit der Schul- oder Ausbildungsleitung ein Ausbildungseinblick von einem Tag Dauer möglich. Die Kosten für den Tag betragen Fr. 190.—inkl. einer Weiterbildungsbestätigung.

Daten, Kosten, Kurszeiten sowie die Ausbildungsinhalte sind in den jeweiligen Modulübersichten aufgeführt.

Weitere Informationen und Anmeldung:

www.atemschule.ch

atemschule@bluewin.ch

Ausbildungsleitung:



Kathrin Ambühl-Kaufmann ist eine langjährige und erfahrene Atemtherapeutin für den Erfahrbaren Atem nach Ilse Middendorf® und zertifizierte EIAT Praktikerin. Sie hat fundiertes fachliches Wissen und Erfahrung mit Kindern und Erwachsenen.

Regelmässige Weiterbildungen erweitern und ergänzen die fachlichen Kompetenzen und Qualitäten ihrer therapeutischen Arbeit sowie ihrer Unterrichtstätigkeit.

Werdegang:

KomplementärTherapeutin mit Eid. Diplom Methode Atemtherapie

Dozententätigkeit an der Atemschule Ursula Schwendimann, Männedorf

Zertifizierte EIAT Praktikerin, Männedorf

Zertifizierte Lu Jong Lehrerin, Plochingen

Spezialtraining in SOMA- Trauma- und Körperarbeit, Zürich

Verbandsmitarbeit und Co-Präsidium beim Schweizer Berufsverbandes der Atemtherapeutinnen Middendorf, (sbam)

Weiterbildung in Atemtherapie für Kinder, Buchs

Fortlaufende Fachweiterbildung und Supervision

Aufbau der eigenen Praxis in Davos

Ausbildung Atemtherapie n. Prof. Ilse Middendorf, Männedorf

Pädagogische Mitarbeit und Hausbeamtin in Kinderheim, Fideris

Betreuung von erwachsenen Menschen mit Behinderung, Davos

Pflegerische Tätigkeit in den Bereichen Pneumologie, Kardiologie, allgemeine Innere Medizin, Dermatologie (Kinder und Erwachsene), Psychosomatik

Familienfrau, Mutter von 2 Söhnen

Dipl. Pflegerin für Wochenbett und Gynäkologie, Schaffhausen

Ausbildungsorganisation EIAT Grundlagenlehrgang Middendorf Klasse A

Kursdaten	WE	1. Semester	Modulthemen
02.-3.09.2022	1. WE	2 Tage Freitag-Samstag	Atmung und Empfindungs- bewusstsein
07.-08.10.2022	2. WE	2 Tage Freitag-Samstag	Atmung und Atembewusstsein
11.-12.11.2022	3. WE	2 Tage Freitag-Samstag	Atem und Seelenbewusstsein
09.-11.12.2022	4. WE	3 Tage Freitag-Sonntag	Anwendungsseminar Intensiv: Atemphysiologie und Atembe- wegungsräume
06.-07.01.2023	5. WE	2 Tage Freitag-Samstag	Ganzheit, Atem, Haltung und Ausdruck
10.-11.02.2023	6. WE	2 Tage Freitag-Samstag	Zentrumskraft und Ausatem- richtungen
Kursdaten	WE	2. Semester	Modulthemen
17.-18.03.2023	7. WE	2 Tage Freitag-Samstag-	Innenraum – Aussenraum Ich, Du und Wir
14.-15.04.2023	8. WE	2 Tage Freitag-Samstag	Angewandte Psychosomatik
05.-07.05.2023	9. WE	3 Tage Freitag-Sonntag	Anwendungsseminar Intensiv
02.-03.06.2023	10. WE	2 Tage Freitag- Samstag	Atemphysiologie und Organe
07.-08.07.2023	11. WE	2 Tage Freitag-Samstag-	Methodenkoffer, Reflektions- prozesse, Lerntagebuch, Lern- sicherung
25.-26.08.2023	12. WE	2 Tage Freitag-Samstag	Kompetenznachweise Modul- abschluss

Änderungen Themenwechsel und Anpassungen vorbehalten

Ausbildungsziele

Die Teilnehmenden

- Verstehen den zugelassenen Atem als ganzheitliches Konzept (des beseelten Körpers, der verkörperten Seele) und setzen sich mit wichtigen Grundannahmen substanzbildender, entwicklungs- und funktionsfördernder Ateminterventionen mit Einzelpersonen oder Gruppen auseinander;
- Erarbeiten und/oder vertiefen ihre therapeutischen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie Haltungen und begründen ihr Handeln Methoden-, Prozess- und Wirkungsorientiert;
- Erfahren und wenden Elemente, Schlüsselbedeutungen, Methodenprinzipien und Anwendungsgrundsätze der Atemtherapie nach Middendorf in einem therapeutischen Kontext oder für sich selbst an;
- Kennen eigene und methodische Grenzen und handeln entsprechend.

Ausbildungsorganisation

Ausbildungsstunden: 12 Wochenenden Ausnahmen Freitag/Samstag
(208 Ausbildungsstunden). Selbstlernzeit ca. 70 Std.

Kurszeiten: 2 oder 3 Tagesblock 09.30 – 17.00 Uhr

Zahlungsmodus: Zum Voraus Semesterweise oder
pro 2 Tagesblock Fr. 430.00

Pro 3 Tagesblock Fr. 630.00

Kosten: 1. Semester Fr. 2730.00

2. Semester Fr. 2730.00

Zertifizierung Fr. 300.00

Supervision/Beratung nach Aufwand

Einzelbehandlungen: Einzelbehandlung Fr. 144.00/Std.

Leitung und Team: Kathrin Ambühl-Kaufmann Atemtherapeutin Middendorf und zertifizierte EIAT Therapeutin, Ausbildungsleitung Grundlagenmodul

Ursula Schwendimann Atemtherapeutin mit eidg. Diplom Atemtherapie (Schulleitung und Ausbildungsleitung EIAT)

Ilse Hantschk, Dozentin www.hantschk-klocker.com

Clemens Simpson, Dozent www.kommunikation-bst.ch

Foto

Anmeldung für die Aus- und Weiterbildung

EIAT Grundlagen Lehrgang Middendorf Klasse A 2022/2023

Name: Vorname:

Geburtsdatum:Zivilstand:

Heimatort:

Beruf:

Berufliche Tätigkeit:

Adresse:

Straße:Nummer:

Postleitzahl:Wohnort:

Telefon:Handy:

E-Mail:

Homepage:

Motivationsschreiben beilegen

Datum:

Unterschrift:

Atemschule
Ursula Schwendimann
Bildung und Therapie
Gufenhaldenweg 4
CH-8708 Männedorf
Tel. 044 920 28 66

atemschule@bluewin.ch
www.atemschule.ch