

COPD in der Atempraxis

Mit Ursula Schwendimann

Das Krankheitsbild COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) ist eine chronisch obstruktive Lungenkrankheit, die leider nicht heilbar ist. In der Atemtherapeutischen Praxis haben wir viele Möglichkeiten die Menschen mit dieser Diagnose zu begleiten und zu unterstützen.

- Kursinhalt:** COPD Überblick, Definition, Ursachen, Symptome, Befund (Diagnose)Therapiemöglichkeiten medizinisch und Atemtherapeutisch, Verlauf, Vorbeugen
- Ziel:** Anliegen und Erwartungen in die Behandlung integrieren
Interventionsmöglichkeiten: das einfühlsame Gespräch, Berührungsmöglichkeiten Angepasste Atem – und Bewegungsübungen
Ressourcen erkennen und nutzen
Die Bedeutung des therapeutischen Raumes
- Zielgruppen:** Atem – und KörpertherapeutInnen
- Kursleitung:** Ursula Schwendimann, Atemtherapeutin Middendorf
KomplementärTherapeutin mit Eidg. Diplom Methode Atem
HeartMath® Certified Trainerin Advanced Biodynamik
Cardiovascular Therapist
- Datum/Zeit:** Freitag, 22. November 2019 14:15 – 17:15 Uhr
Samstag, 23. November 2019 10:15 – 15:15 Uhr
- Kursgröße:** max. 6 - 8 Teilnehmende
- Kursart:** Weiterbildung 7 Std. à 60 Min.
- Kurskosten:** Fr. 270.00 inkl.
Pausenverpflegung & Kaffee
- Anmeldung:** Atemschule Ursula Schwendimann
www.atemschule.ch oder atemschule@bluewin.ch

**Hast du es mit Menschen zu tun,
dann Sorge dafür, dass sie sich
in deiner Gegenwart wohlfühlen**

Taja Gut