

ATEM THERAPIE

Der Weg zur Vereinigung von Leib Seele und Geist in ein erweitertes Bewusstsein.

Vor vier Jahren begann ich meine Therapie bei Frau Ursula Schwendimann. Ergebnislos suchte ich seit zwei Jahren zuvor meine starke Verschleimung der Atemwege und den lästigen Husten am Morgen mithilfe der Schulmedizin loszuwerden. Zudem litt ich unter Bluthochdruck und eiskalten Füßen. Als ich nach einer Kortisonbehandlung noch Vorhofflimmern erlitt und dies im KSW Winterthur behandeln musste, war ich zunächst etwas skeptisch und hatte überhaupt keine Ahnung, wie mich Frau Schwendimann behandeln würde. Ich dachte zunächst, ich hätte spezielle Leibesübungen zu erlernen und mich mit Stimmunterricht zu befassen. Auch konnte ich die Liege in der Mitte des Therapieraumes nicht einordnen.

Nach wenigen Minuten im ersten Therapiesgesprächs fühlte ich mich irgendwie geborgen und wusste, dass ich am richtigen Ort angekommen bin. Rasch lernte ich richtig ein und ausatmen. Nach den darauffolgenden Herzmeditationen hatte ich volles Vertrauen in die Therapie gefunden.

Jetzt begann Frau Schwendimann mit der Therapie auf der Liege. Ich war tief bewegt von der achtsamen Berührung und der heilsamen Wärme ihrer Hände. Da ich in Meditation geübt bin und eine Reikiausbildung besitze, ist mir Bioenergie nicht ganz fremd. Nach vier Jahren konnte ich dank der Atem Therapie mein Bewusstsein erweitern und zu mir selber finden. Auch hat mich der unerwartete Tod meiner Gattin nach 47 Ehejahren vor 8 Monaten nicht aus der Bahn geworfen und kann den grossen Verlust in meiner Stille verarbeiten. Ich habe ganz persönlich erfahren, dass die **Atem Therapie das Kraftwerk der Liebe** sein kann.

Meine anfänglichen gesundheitlichen Probleme sind grösstenteils verschwunden. Die Behandlung werde ich zur Vorbeugung und zu meiner Reife noch weiter beanspruchen.

17-05-2014 R. J.