

ATMEN UND TRÄUMEN - FÜR SICH SELBER SORGEN

Mit Madeleine Gfeller-Liechti

Prophylaxe gegen das Ausbrennen – Horizonterweiterung für die Arbeit

- Kursbeschreibung:** Theorie über die Entstehung der Träume aus den Gefühls- und Atemräumen
Grundlagen zum Verständnis der Gefühlszentren in Verbindung mit den Atemräumen → kennen lernen und auffrischen
- Kursinhalt:** Anleitung zum Aufzeichnen von Träumen
Bildersprache der Träume verstehen und behandeln lernen
Praktische Atemarbeit auf dem Hocker und im Liegen als Ressource zur eigenen Erholung und zur Behandlung der Träume
- Grundlagen meiner Arbeit:** Atemarbeit nach Prof I. Middendorf, Traumarbeit nach Edgar Meier, Integrative- und Gestalttherapie nach Dr. Hilarion Petzold.
- Zielgruppen:** AtemlehrerInnen, LeibtherapeutInnen, PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, Cranio-Sakral-TherapeutInnen
- Leitung:** Madeleine Gfeller-Liechti (she.Kursleitung)
- Datum/Zeit:** Freitag 26. Oktober 2012
Samstag 27. Oktober 2012
Freitag und Samstag jeweils 09.15-17.15 Uhr
(bitte Imbiss für den Mittag mitbringen)
- Kursgrösse:** max. 16. Teilnehmende
- Kursart** Fortbildung 12 Std.
- Kurskosten:** Fr. 420.00 inkl. Pausenverpflegung und Kaffee
- Anmeldung:** Bitte direkt an die Atemschule Schwendimann
atemschule@bluewin.ch www.atemschule.ch
- Hinweis:** Derselbe Kurs findet im Winter, 10./11. Feb. 2012, auch in Herzogenbuchsee statt
→ Informationen über atempraxis@besonet.ch oder Tel. 062/ 961 44 29