

Übertragung und Projektion – wie die Atemarbeit produktiv damit umgeht Mit Madeleine Gfeller-Liechti

PSYCHOLOGISCHE PHÄNOMENE LEIBLICH WAHRGENOMMEN UND BEHANDELT

Kursbeschreibung: Die Stammfamilie gibt die Wachstumsimpulse für die psychische und die leibliche Entwicklung.

Jeder Mensch erinnert sich an Stimmungen, Stimmen, Szenen und Ereignisse aus der Kindheit – und reagiert mit leiblichen Empfindungen, Gefühlen und Emotionen auf ähnliche Konstellationen im Erwachsenenleben.

TherapeutInnen sind nicht ausgenommen, denn diese Phänomene sind meistens unbewusst. In der Therapie kann es aber störend sein, wenn wir beispielsweise fremde Menschen wie eine Schwester, wie den Vater oder die Mutter erleben – und auch dementsprechend auf sie reagieren; die Therapie kommt in diesem Fall nicht voran und wir fühlen uns unbehaglich. Solange wir diesen Vorgang nicht klären und auflösen oder steuern können, fühlen wir uns verstrickt.

Kursinhalt: Im Seminar werden wir Strategien entwickeln, wie wir mit diesem Phänomen umgehen können.

Wir lernen die theoretischen Erklärungen der analytischen Psychologie C.G. Jungs kennen; wir analysieren unsere Reaktionen auf eine Übertragung; reagieren wir unmittelbar darauf, machen wir eine Gegenübertragung, auch diese gilt es anzusprechen.

Wir erproben Mittel und Wege aus der Atemtherapie, wie wir uns in einer Übertragungssituation verhalten – und die Klientin in einen Bewusstseinsprozess führen können.

Wir frischen die Möglichkeiten der Psychosomatik der Atemschiule Schwendimann auf. Wir suchen Übungen, die uns aus dem leiblichen Unbehagen herausführen.

Kursleitung: Madeleine Gfeller-Liechti, Herzogenbuchsee (she. Kursleitung)

Zielgruppen: Leibtherapeutinnen, AtemtherapeutInnen, Cranio-Sakraltherapeutinnen

Datum/Zeit: Samstag 30. Juni 2012
09.15 Uhr – 17.15 Uhr
(bitte Imbiss für den Mittag mitbringen)

Kursgrösse: max. 14 Teilnehmende

Kursart: Fortbildung 6 Std.

Kurskosten: Fr. 210.- inkl. Pausenverpflegung und Kaffee

Anmeldung: Bitte direkt an die Atemschiule Schwendimann
atemschiule@bluewin.ch www.atemschiule.ch