

Heiltönen

zum Thema Sexualität und Geschlechtsorgane
mit Ursula Huggenberger

Ein Seminar für Frauen

Kursbeschreibung: Heilen mit Musik und Stimmklang hat eine lange Tradition, geriet aber immer mehr in Vergessenheit. Zur Genesung und Selbstfindung suchen heute immer mehr Menschen eine ganzheitlich orientierte Medizin. Dieses Wochenende gibt Ihnen einen Einblick in die Wirkungsweise von Stimmklang über die unmittelbare Erfahrung. Wir werden an diesem Wochenende indische Tonleitern zum Thema Sexualität kennen lernen und ihren ausgleichenden Wirkungen nachspüren. Weiter vertiefen wir unsere Arbeit mit bestimmten Tonfrequenzen. Der Klang unserer eigenen Stimme gezielt eingesetzt mit gesprochenen Silben und langsam getönten kurzen Melodiesequenzen regen unsere Selbstheilungskräfte an. Grundlage dieser Arbeit ist das Nada Brahma System von Dr. Vemu Mukunda, einem indischen Musiker und Wissenschaftler. Für den Kursbesuch brauchen Sie keine bestimmte stimmliche und musikalische Vorbildung. Es gibt die Möglichkeit, nach Wunsch auf persönliche Themen der Teilnehmerinnen näher einzugehen.

Kursinhalt: Nebst der theoretischen Grundlage für diese Heilweise gilt in diesen zwei Tagen unsere Aufmerksamkeit der persönlichen Erfahrung. Wir werden also viel tönen, so dass alle Teilnehmerinnen die Übungen selbst zu Hause weiter praktizieren können. Für diese Arbeit braucht es keine bestimmte stimmliche und musikalische Vorbildung. Es ist Zeit, um auf persönliche Themen einzugehen; Ängste und Schüchternheit in Bezug zur Sexualität, erkrankte Geschlechtsorgane, Verbesserung und Transformation der sexuellen Energie, Verbindung unseres Herzens mit unserer Sexualität, Umgang mit Verlust eines Partners.

Zielgruppe: Frauen, Mindestalter 18 Jahre

Kursleitung: Ursula Huggenberger (she.Kursleitung)

Datum / Zeit: Samstag 21. April 2012 10.00 – 17.30 Uhr
Sonntag 22. April 2012 09.00 – 16.30 Uhr
(bitte Imbiss für den Mittag mitbringen)

Kursgrösse: max. 12 Teilnehmerinnen

Kursart: Weiterbildung 12 Std.

Kurskosten: Fr. 420.00 inklusiv Unterlagen,
Pausenverpflegung und Kaffee

Anmeldung: Bitte direkt an die Atemschule Schwendimann.
atemschule@bluewin.ch www.atemschule.ch