

Meridian-Klopf-Akupressur und Atem

EFT, Emotional Freedom Techniques bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern Mit Edith Gross-Gstöhl

Kursbeschreibung: Kernsätze

Die Meridian-Klopf-Akupressur, EFT, mit Vernetzung mit dem Atem ist ein erstaunlich einfaches Werkzeug, das bemerkenswert eingreifende Ergebnisse erzielen kann bei Problemen körperlichen, emotionellen und mentalen Ursprungs. Diese Methode kann in jede Therapieform integriert werden.

EFT ist eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin um die Atemkraft und das Beklopfen der Meridianpunkte.

Am 3. Seminartag werden hauptsächlich verschiedene Möglichkeiten zur Behandlung und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen gelernt.

Kursinhalte:

Atemunterstützung und Meridian-Klopf-Akupressur

Erfahren und Erlernen der Behandlungspunkte, des -ablaufs und -techniken zur Problemlösung bei verschiedenen Lebens- und Zeitthemen

Neue Möglichkeiten erlernen um mit dem Thema Fragmentierung zu arbeiten

Wahl- und Zielformulierungen einsetzen

Ziele und Kompetenzen:

Die Teilnehmenden erweitern ihre Kenntnisse in der Unterstützung und Behandlung von alltäglichen Problemen und Beschwerden (z.B. Schlafstörungen, Ängste, Panik, Schmerzen, Sucht) und in der Traumabewältigung.

Sie können das Erlernte an sich selber im Alltag als Psychohygiene und zur Problemlösung und im eigenen Berufsfeld und Praxis erfolgreich nutzen.

Zielgruppe: TherapeutInnen aller Fachrichtungen aus dem Gesundheitswesen.
Fachpersonen aus den Bereichen Beratung, Coaching und Psychotherapie.

Kursleitung: Edith Gross-Gstöhl (she.Kursleitung)

Datum/Zeit: **1. + 2. Tag**
Samstag 24. März 2012 10.00 - 16.00 Uhr
Sonntag 25. März 2012 10.00 - 16.00 Uhr

Kurskosten: **2 Tage** Fr. 350.00 inkl. Pausenverpflegung und Kaffee

Datum/Zeit: **3. Tag**
Samstag 5. Mai 2012 10.00 - 16.00

Kurskosten: **1 Tag** Fr. 175.00 inkl. Pausenverpflegung und Kaffee
(Bitte für die Kurstage Imbiss mitbringen)

Kursart: Fortbildung 15 Std. **3 Tage** Kurs 1+2 können Einzel gebucht werden

Anmeldung: Bitte direkt an die Atemschule Schwendimann
atemschule@bluewin.ch www.atemschule.ch