

Atemarbeit und Sein

Mit Angela Koller

Kursbeschreibung: Leider ist oft Spüren nur Schein. Wirklich Sein verlangt von mir, dass ich ganz bei mir bin und bei mir bleibe. Nur auf diese Weise gelingt es mir, das im „Atemsein“ zu spüren und zu fühlen, dass ich wirklich im Sein bin.

Kursinhalt: Eine Vielfalt von Bewegungsübungen zeigen mir Fragen auf; wie spüre ich, dass ich im Sein bin? Spüre und fühle ich mein Sein im Atemrhythmus, in der Atembewegung, in der Sammlung, im Behandlungsprozess sowie in der Gruppenarbeit?

Zielgruppen: Atem – und KörpertherapeutInnen

Kursleitung: Angela Koller (she. Kursleitung)

Datum/Zeit: Freitag 17. März 2012 18.00-21.00 Uhr
Samstag 18. März 2012 09.30-16.00 Uhr
(bitte für beide Tage Imbiss mitbringen)

Kursgrösse: max. 16 Teilnehmende

Kursart: Fortbildung 8 Std.

Kurskosten: Fr. 280.00 inkl. Pausenverpflegung und Kaffee

Anmeldung: Bitte direkt an die Atemschule Schwendimann.
atemschule@bluewin.ch www.atemschule.ch