

Kai Ehrhardt ist Therapeut, Pädagoge, Coach und Mentor auf dem Gebiet der Integration von Atem- und Körperbewusstsein, Sexualität und Spiritualität. Er arbeitet mit diesen Themen in Einzelsitzungen in Berlin und NYC und hält seit 10 Jahren Seminare, Workshops und Retreats in den USA und in West- und Mitteleuropa.

Er wurde ausgebildet an den Middendorf Ateminstituten San Francisco und Berlin (Jörg Roffler und Prof. Ilse Middendorf), und an der Body Electric School in Oakland, Kalifornien) Er hat mit ganzheitlich orientierten Wegbereitern studiert (wie z. Bsp.: Tantra mit Dr. Rudolph Ballentine, Continuum mit Emily Conrad) und verfolgt seit einigen Jahren Ken Wilbers Studien zur Integralen Theorie der Bewusstseinsentwicklung. Außerdem ist er Absolvent der NLP Practitioner Ausbildung am Institut Christoph Mahr in Berlin und der Coach-Ausbildung am Coaching Institut Berlin mit Nandana Nielson.