

Edith Gross-Gstöhl

Pionierin, Gründerin und Gesamtleiterin 1987 - 2006 des Lehrinstituts für Körper- und Atemtherapie LIKA, Ausbildnerin, Seminarleiterin, Supervisorin. Buchautorin. Diverse Lehraufträge, Eigene Praxis.

Atemtherapie und Psychotonik Prof. Dr. med. V. Glaser, Pneopädin AFA, Integrative Körperpsychotherapie Jack Lee Rosenberg, Weiterbildungen in verschiedenen Atemtherapierichtungen, NLP, Traumatherapie, Mentales Training, EFT (Emotional Freedom Techniques), Management und Rhetorik.

Buchautorin: Die Psychodynamik des Atems und des Meridiansystems, zur Gesundheitsförderung und Therapie. ISBN 3-88136-238-X

www.edith-gross.ch